

Speiseplan - Bischof-Wittmann-Schule

39	vom	27.09. - 03.10.			2021
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppe	Rinderbrühe mit Maultaschen (C, J, CC)	Zucchinicremesuppe (B, C, CC) mit Thymian	Kürbiscremesuppe (B, C, CC)	Bunte Gemüsebrühe mit Backerbsen (A, B, C, J, CC)	Lauchcremesuppe (B, C, CC)
kcal/BE	165/0,88	208/0,68	109/0,71	78/0,32	182/1
Hauptgericht	Großer bunter Salatteller mit Tomate, Gurke, Karotte und Ei (A) dazu warme Putenstreifen und Brot (C, EE, CC)	Gebratene Hähnchenkeule mit Natursauce (AA, 7) dazu hausgemachten Kartoffelsalat (F) und Salat	Pizza vegetarisch (B, C, CC, EE, F, 16) mit Salat	Spiralnudeln mit Blattspinat und Tomatenwürfel (C, CC) dazu Frischkäsesauce (B, C, CC) und Salat	Rohrnudel (A, B, C, CC) mit Vanillesauce (B, 1, AA)
kcal/BE	445/1,36	665/3,23	413/5	477/3,39	669/5,88
Dessert	Obst	Grießflammerie (B, C, CC)	Obst		
kcal/BE	61/1,2	106/1,05	61/1,2		
Vegetarisch	Großer bunter Salatteller mit Tomate, Gurke, Karotte und Ei (A) dazu Fetakäse (B) und Brot (C, EE, CC)	Chinaschnitte (C, J, K, CC) mit Asiasauce (C, I, J, AA, CC) dazu Mie Nudeln (C, CC)	Pizza vegetarisch (B, C, CC, EE, F, 16) mit Salat	Spiralnudeln mit Blattspinat und Tomatenwürfel (C, CC) dazu Frischkäsesauce (B, C, CC) und Salat	Rohrnudel (A, B, C, CC) mit Vanillesauce (B, 1, AA)
kcal/BE	427/0,76	655/5,37	413/5	477/3,39	669/5,88
Moslem	Großer bunter Salatteller mit Tomate, Gurke, Karotte und Ei (A) dazu warme Putenstreifen und Brot (C, EE, CC)	Gebratene Hähnchenkeule mit Natursauce (AA, 7) dazu hausgemachten Kartoffelsalat (F) und Salat	Pizza vegetarisch (B, C, CC, EE, F, 16) mit Salat	Spiralnudeln mit Blattspinat und Tomatenwürfel (C, CC) dazu Frischkäsesauce (B, C, CC) und Salat	Rohrnudel (A, B, C, CC) mit Vanillesauce (B, 1, AA)
kcal/BE	445/1,36	665/3,23	413/5	477/3,39	669/5,88

In unseren Speisen können folgende Inhaltstoffe vorhanden sein: (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff oder konserviert, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmackverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) mit Phosphat, (8) gewachst, (9) koffeinhaltig, (10) chininhaltig, (11) mit Süßungsmittel, (12) enthält eine Phenylalaninquelle, (13) unter Schutzatmosphäre verpackt, (14) mit taurin, (15) Kaliumsorbat, (16) mit Säuerungsmittel - wir verwenden kein Glutamat! Wir würzen mit JOD-Salz!

!! Die kcal/BEangaben sind Durchschnittswerte und basieren auf der Portionseinheit von: Suppe 150ml., Hauptgerichte 300-450g., Dessert 150g. !!!

Änderungen bleiben der Küche vorbehalten

Das Labora Küchenteam wünscht Euch einen guten Appetit.

Labora GmbH, Regensburg

Anregungen für Speisen nehmen wir gerne telefonisch, per Fax oder Mail entgegen.

Tel.Fax: 0941-7874150 mail: catering@labora-regensburg.de