

Speiseplan - Bischof-Wittmann-Schule

16	vom	15.04. - 21.04.			2024
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppe	Bärlauchcremesuppe (B, C, J, CC, 16)	Selleriecremesuppe (B, C, CC, 16)	Minestrone mit Reis (J, 16)	Champignoncremesuppe (B, C, J, CC, 16)	Kohlrabicremesuppe (B, C, CC, 16)
kcal/BE	145/0,93	271/0,53	81/0,4	76/0,45	117/0,8
Hauptgericht	Gemüseburger (A, B, C, CC, H) mit Burgersauce (A, K, 1, 3, 11) und saftigen Tomaten	Nudeln (C, CC) mit Bolognese (C, CC, 16)	Blumenkohl im Backteig (A, C, CC) mit Currydip (B, 16) und Baguette (C, CC) und Karottensalat (16)	Spätzle-Gemüsepfanne (A, C, J, CC, 16) auf Kerbelsauce (B, C, CC, 16)	Fischnuggets in Knusperpanade (C, CC) mit Remouladensauce (A, K, L, B, 1, 3, 11) und Backkartoffeln
kcal/BE	651/4,42	351/5,03	641/7,81	479/3,49	712/4,93
Dessert	Obst	Erdbeerpudding (B, 1)	Obst		
kcal/BE	61/1,2	153/2,49	61/1,2		
Vegetarisch	Gemüseburger (A, B, C, CC, H) mit Burgersauce (A, K, 1, 3, 11) und saftigen Tomaten	Nudeln (C, CC) mit Tomatensauce (C, CC, 16)	Blumenkohl im Backteig (A, C, CC) mit Currydip (B, 16) und Baguette (C, CC) und Karottensalat (16)	Spätzle-Gemüsepfanne (A, C, J, CC, 16) auf Kerbelsauce (B, C, CC, 16)	Gemüse Nuggets (C, CC, DD, B) mit Remouladensauce (A, K, L, B, 1, 3, 11) und Backkartoffeln
kcal/BE	651/4,42	375/5,06	641/7,81	479/3,49	536/4,16
Moslem	Gemüseburger (A, B, C, CC, H) mit Burgersauce (A, K, 1, 3, 11) und saftigen Tomaten	Nudeln (C, CC) mit Bolognese (C, CC, 16)	Blumenkohl im Backteig (A, C, CC) mit Currydip (B, 16) und Baguette (C, CC) und Karottensalat (16)	Spätzle-Gemüsepfanne (A, C, J, CC, 16) auf Kerbelsauce (B, C, CC, 16)	Fischnuggets in Knusperpanade (C, CC) mit Remouladensauce (A, K, L, B, 1, 3, 11) und Backkartoffeln
kcal/BE	651/4,42	351/5,03	641/7,81	479/3,49	712/4,93

In unseren Speisen können folgende Inhaltsstoffe vorhanden sein: (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff oder konserviert, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmackverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) mit Phosphat, (8) gewachst, (9) koffeinhaltig, (10) chininhaltig, (11) mit Süßungsmittel, (12) enthält eine Phenylalaninquelle, (13) unter Schutzatmosphäre verpackt, (14) mit taurin, (15) Kaliumsorbat, (16) mit Säuerungsmittel - wir verwenden kein Glutamat! Wir würzen mit JOD-Salz!

!! Die kcal/BEangaben sind Durchschnittswerte und basieren auf der Portionseinheit von: Suppe 150ml., Hauptgerichte 300-450g., Dessert 150g. !!

Änderungen bleiben der Küche vorbehalten

Labora GmbH, Regensburg

Tel.Fax: 0941-7874150 mail: catering@labora-regensburg.de

Das Labora Küchenteam wünscht Euch einen guten Appetit.

Anregungen für Speisen nehmen wir gerne telefonisch, per Fax oder Mail entgegen.